Zertifizierte*r Kraft- und Konditionstrainer*in

Titel	Zertifizierte*r Kraft- und Konditionstrainer*in
Zulassungsnummer	7422022

Veranstalter

Adresse:	Deutsche Kraft -und Konditionstrainer Akademie Annastrasse 5 34119 Kassel
Telnr:	+4917632625469
E-Mail-Adresse:	info@dkka.de
Webseite:	http://www.dkka.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als zertifizierte*r Kraft- und Konditionstrainer*in.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Der Trainerberuf, funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biomechanik für Trainer, das kardiopulmonale System und Energiebereitstellung, Trainingstheorie und -planung, Grundlagen der Ernährung, Selbständigkeit, Marketing, Verkauf
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrbriefe, 1 Videodatei

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Prüfung.
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Berufs-/Quereinsteiger:innen mit breit gefächertem, wissenschaftlich fundiertem Wissen in den Bereichen des Kraft- und Ausdauertrainings und (Sport-)Ernährungsberatung, Trainer*innen oder Physiotherapeut*innen. |Technische Voraussetzungen: PC / Tablet / Smartphone.
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung.

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.999,00 €
Lehrgangskosten:	3.999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	24
Höhe der Raten:	166,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	307 Std. (409 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	100
Präsenzunterricht:	An vier Tagen finden Vorortseminare statt (siehe Homepage bezüglich der Standorte)