

# Medizinische Fitnessstrainer/in Lizenz

<b>Titel</b>	Medizinische Fitnessstrainer/in Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7421622

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	KAF Akademie GmbH Wiener Straße 23a 93055 Regensburg
<b>Telefonnr.:</b>	+49 (0)941 60094459
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@kaf-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.kaf-akademie.de">https://www.kaf-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, um Menschen mit Krankheits- und Beschwerdebildern beraten und trainieren zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Akute und chronische Schmerzen, bio-psycho-soziales Schmerzmodell, Kommunikation mit Schmerzpatienten, Ursachen von unspezifischen Nacken- und Rückenschmerzen, Management von unspezifischen Nacken- und Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenose, Wirbelgleiten, Morbus Scheuermann & Bechterew, Skoliose, Hexenschuss, ISG-Blockade, Beinlängendifferenz, Arthrose, TEP, Osteoporose, subakromiales Schmerzsyndrom, Frozen Shoulder, Tennisarm, Golferellbogen, Karpaltunnelsyndrom, Piriformis-Syndrom, plantarer Fersenschmerz, Patellaspitzensyndrom, Läuferknie, Kreuzbandriss, Meniskusriss, Muskelverletzungen, laterale Sprunggelenksverletzung, Bluthochdruck, metabolisches Syndrom, Diabetes, Arteriosklerose
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	6 Online-Module bestehend aus Skripten und Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Fitnesstrainer B-Lizenz; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	848,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	749,00 €

<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	99,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	124,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	134
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	6
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Tag Präsenzunterricht, an dem die Abschlussprüfung stattfindet