

# Kursleiter/in Waldbaden - Achtsamkeitsübungen in der Natur

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Titel</b>            | Kursleiter/in Waldbaden -<br>Achtsamkeitsübungen in der Natur |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7421122   |

---

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | ILS-Institut für Lernsysteme GmbH<br>Doberaner Weg 20<br>22143 Hamburg |
| <b>Telnr:</b>          | +49 40 67570-0   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | kursinfo@ils.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>                    |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Planung und selbständigen Durchführung von Waldbaden-Veranstaltungen oder vergleichbaren, achtsamkeitsbezogenen Gruppen-Veranstaltungen in der Natur unter Beachtung der rechtlichen Fragen für die Ausübung einer freiberuflichen Tätigkeit als Kursleiter

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Waldbaden als Erfahrungsangebot – Wald und Gesundheit – Anleiten von Waldbaden-Übungen – Ökosystem Wald – Wiesen und Gewässer – Achtsamkeitsübungen in der Natur – Rechtliche Aspekte bei Veranstaltungen in der Natur – Veranstaltungen planen und durchführen – Wege in die Selbstständigkeit |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Studienmappe mit Arbeitsmaterial, 1 Begleitheft, 3 Bücher, 10 Studienhefte, 1 Leitfaden zur Projektarbeit   |

---

# Abschluss

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung   Projektarbeit |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung                 |

---

# Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.272,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.272,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 8          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 159,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 8.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 310   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 9.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Fakultative Praxisseminare werden angeboten |

---

# Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller verpflichtenden Online-Teste und Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis ausgestellt. Bei zusätzlich erfolgreicher Bearbeitung einer Projektarbeit und Nachweis von Erfahrungen in der Leitung von Gruppen, wird das Zertifikat ausgestellt. Ergänzend zum Lehrgang besteht die Möglichkeit, ein 2-tägiges Praxisseminar „Gruppenleitung in der Natur“ zu besuchen, dessen Teilnahme als Voraussetzung für das ILS-Zertifikat gilt, sofern kein anderweitiger Nachweis für Erfahrungen bei der Leitung von Gruppen erbracht werden kann.