

# Gesundheit und Nachhaltigkeit in der Gastronomie (IST)

<b>Titel</b>	Gesundheit und Nachhaltigkeit in der Gastronomie (IST)
<b>Zulassungsnummer</b>	7416922

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telnr:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen gesunder Ernährung sowie nachhaltigen Managements in der Gastronomie

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Nachhaltiges Management in der Gastronomie: Ursprung und Begriff der Nachhaltigkeit verstehen • Nachhaltigkeit in der Gastronomie und daraus resultierende Handlungsfelder kennen • Implementierung eines nachhaltigen Managements überblicken • Nachhaltiges Leadership verstehen   Herkunft und Wertschöpfungskette von Lebensmitteln: Das Wertschöpfungsketten-Konzept in der Nachhaltigkeit verstehen • Aspekte der Herkunft und Wertschöpfungskette für Lebensmittel überblicken • Herausforderungen in unterschiedlichen Gastronomiekonzepten überblicken • Lösungsansätze für unterschiedliche Gastronomiekonzepte erarbeiten   Gesundheit und Ernährung: Grundlagen der Ernährung überblicken • Ernährungsformen und Trends kennen • Unverträglichkeiten, Allergien, sowie Anforderungen von speziellen Zielgruppen verstehen • Ernährungspsychologie und mentale Gesundheit verstehen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	vier Lehrbriefe, Online-Vorlesung, Dokumente auf einer digitalen Lernplattform, Abschlussarbeit, Selbstkontrollaufgaben

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.040,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.040,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	5
<b>Höhe der Raten:</b>	208,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	5.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	221
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Webinar (1,5 Stunden), Online-Workshop (6 Stunden)

---

## Zusätzliche Informationen

Die Weiterbildung Gesundheit und Nachhaltigkeit in der Gastronomie startet monatlich.