Gesundheitsberater/-in (IST)

Titel	Gesundheitsberater/-in (IST)
Zulassungsnummer	7415522c

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die berufliche Tätigkeit aus Gesundheitsberater/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Prävention und Gesundheitsförderung, Motivation und Coaching, Grundlagen der Ernährung, Ernährungsberatung , Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Grundlagen des Gesundheitssports und gesundheitsorientierten Trainings, Handlungsfeld Stressmanagement und Suchtmittelkonsum, Stressreduktion und -regulierung durch Entspannungsmethoden und Bewegungsformen, Werk-Life-Balance, Resilienz und Achtsamkeit, Präventive Strategien für einen gesunden Schlaf, Ernährungscoaching in der Praxis, Diagnostik und gesundheitsorientiertes Training, Ganzheitliche Coaching-Empfehlung für gesunden Schlaf, Selbständigkeit, Essen und Psyche, Anatomische Orientierungshilfe, Entspannungstraining: Allgemeine Informationen, Schlaftypen und Schlafmythen, Gesunde Schlafstrategien: Praxisbeispiele und Handlungsempfehlungen; inkl. IST-Zertifikate "Schlafcoach" und "Ernährungsberater/-in"
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Lehrbriefe, ein Webtest, zwei Einsendearbeiten, Abschlussprüfung

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Hochschulstudium, Mindestens einjährige Berufserfahrung, der Lehrgang richtet sich in erster Linie an Mitarbeiter*innen aus gesundheitsorientierten Fitnesseinrichtungen, präventionsorientierten Gesundheits- und Therapiezentren, Sportzentren- und -verbänden oder auch Krankenkassen. Darunter können demnach auch Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Heilpraktiker sowie Mitarbeiter aus dem Bereich Prävention und Gesundheitsförderung fallen, die Ihr Qualifikationsprofil im Bereich Gesundheit erweitern möchten; Technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.502,00 €
Lehrgangskosten:	2.502,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	14
Höhe der Raten:	178,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	14.00
Gesamtdauer in Stunden:	794 Std. (1059 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	95
Präsenzunterricht:	3 Präsenzphasen

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. - Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.