

# Personal Trainer Professional (AoS) (m/w/d)

<b>Titel</b>	Personal Trainer Professional (AoS) (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7414622

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Personal Trainer Professional

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz (inkl. Fitness C-Lizenz), Ernährungsberater/in B-Lizenz (inkl. Ernährung C-Lizenz), Personal Trainer B-Lizenz, Fachtrainer für Ausdauersport, Kleingruppentrainer, Entspannungstrainer, Diagnostik und Testverfahren im Gesundheitssport; Online Coaching und Beratung, Functional Trainer A-Lizenz   Wahlpflichtmodul 1: Schlingentrainer, Bodybuilding Trainer, Ernährungsberater für Sportler, Ernährungsberater für Sportler A-Lizenz   Wahlpflichtmodul 2: Koordinationstrainer, Fachtrainer für Seilzug- und Freihanteltraining, Fachtrainer für Krankheitsbilder im Gesundheitssport; Fachtrainer für Rückentraining, Fachtrainer für Sportrehabilitation, Mentaltrainer
--------------------------	--

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	WBT's, Videos, Lehrskripte, Lerninhalte werden über eine digitale Lernplattform vermittelt, 2 Wahlmodule zur beruflichen Spezialisierung werden angeboten: Personal Trainer für Sportler und Personal Trainer im Bereich Gesundheitssport
---	---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.750,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.750,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	38
<b>Höhe der Raten:</b>	125,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	38.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	1376 Std. (1835 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	92
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Tage Präsenzmaßnahmen vor Ort deutschlandweit (32 UStd.), Onlineseminare: Wahlmodul 1 - Personal Trainer für Sportler: 14 Termine (56 UStd.)   Wahlmodul 2 - Personal Trainer im Bereich Gesundheitssport: 15 Termine (60 UStd.)

## **Zusätzliche Informationen**

Verschiedene berufliche Spezialisierungen sind in diesem Lehrgang möglich - Wahlmodul 1 - Personal Trainer für Sportler - Wahlmodul 2 - Personal Trainer im Bereich Gesundheitssport