E-Sport Coach Professional (m/w/d)

Titel	E-Sport Coach Professional (m/w/d)
Zulassungsnummer	7413822c

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als E-Sport Coach (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen • Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen • Gesprächsführung in der Ernährungsberatung • Ernährungsformen und Trends • Bedeutung der Ernährung für E-Sportler • Optimale Nährstoffversorgung von E-Sportlern • Trainings- und Wettkampfernährung im E-Sport • Aufmerksamkeit, Konzentration und Motivation • Training und Coaching im E-Sport • Mechanische-/Technische Fähigkeiten vs. Strategisch-/Taktische Fähigkeiten • Methoden für Strategie- und Taktiktraining • Teambuilding im E-Sport • LAN-Events • Motivationstraining • Grundlagen der Sportpsychologie • Praxis des mentalen Trainings • Mentaltraining im E-Sport • Bedarf und Zielsetzung von Mentaltraining im E-Sport • Angewandte Anatomie des Bewegungssystems • Nervensystem • Motorik • Herz-Kreislauf • Atmungssystem • Hormonsystem • Energiebereitstellung & Wärmehaushalt • Grundlagen der Trainingswissenschaft • Grundsätze des Trainings • Fünf-Stufen-Modell der Trainingssteuerung • Trainingsplanung • Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler • Belastungssteuerung im E-Sport • Differenzierungen im Health Coaching
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Cam
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.850,00 €
Lehrgangskosten:	2.850,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	22
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	22.00
Gesamtdauer in Stunden:	817 Std. (1089 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	80
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht (16 UStd.) und 8 Online-Seminare (64 UStd.)

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.