

# E-Sport Coach Professional (m/w/d)

<b>Titel</b>	E-Sport Coach Professional (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7413822c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	paedagogik@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als E-Sport Coach (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen • Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen • Gesprächsführung in der Ernährungsberatung • Ernährungsformen und Trends • Bedeutung der Ernährung für E-Sportler • Optimale Nährstoffversorgung von E-Sportlern • Trainings- und Wettkampfnahrung im E-Sport • Aufmerksamkeit, Konzentration und Motivation • Training und Coaching im E-Sport • Mechanische-/Technische Fähigkeiten vs. Strategisch-/Taktische Fähigkeiten • Methoden für Strategie- und Taktiktraining • Teambuilding im E-Sport • LAN-Events • Motivationstraining • Grundlagen der Sportpsychologie • Praxis des mentalen Trainings • Mentaltraining im E-Sport • Bedarf und Zielsetzung von Mentaltraining im E-Sport • Angewandte Anatomie des Bewegungssystems • Nervensystem • Motorik • Herz-Kreislauf • Atmungssystem • Hormonsystem • Energiebereitstellung & Wärmehaushalt • Grundlagen der Trainingswissenschaft • Grundsätze des Trainings • Fünf-Stufen-Modell der Trainingssteuerung • Trainingsplanung • Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler • Belastungssteuerung im E-Sport • Differenzierungen im Health Coaching
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß, Headset mit Mikrofon und eine Web-Kamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.850,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.850,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	22
<b>Höhe der Raten:</b>	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	22.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	817
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	80
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzunterricht (16 UStd.) und 8 Online-Seminare (64 UStd.)

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.