

E-Sport Coach Professional (m/w/d)

| | |
|-------------------------|------------------------------------|
| Titel | E-Sport Coach Professional (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7413822c |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang |
| Telnr: | +49 7191 229870 |
| E-Mail-Adresse: | info@academyofsports.de |
| Webseite: | https://www.academyofsports.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als E-Sport Coach (m/w/d)

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen • Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen • Gesprächsführung in der Ernährungsberatung • Ernährungsformen und Trends • Bedeutung der Ernährung für E-Sportler • Optimale Nährstoffversorgung von E-Sportlern • Trainings- und Wettkampfnahrung im E-Sport • Aufmerksamkeit, Konzentration und Motivation • Training und Coaching im E-Sport • Mechanische-/Technische Fähigkeiten vs. Strategisch-/Taktische Fähigkeiten • Methoden für Strategie- und Taktiktraining • Teambuilding im E-Sport • LAN-Events • Motivationstraining • Grundlagen der Sportpsychologie • Praxis des mentalen Trainings • Mentaltraining im E-Sport • Bedarf und Zielsetzung von Mentaltraining im E-Sport • Angewandte Anatomie des Bewegungssystems • Nervensystem • Motorik • Herz-Kreislauf • Atmungssystem • Hormonsystem • Energiebereitstellung & Wärmehaushalt • Grundlagen der Trainingswissenschaft • Grundsätze des Trainings • Fünf-Stufen-Modell der Trainingssteuerung • Trainingsplanung • Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler • Belastungssteuerung im E-Sport • Differenzierungen im Health Coaching |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | Online-Module |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß, Headset mit Mikrofon und eine Web-Kamera |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.850,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.850,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 22 |
| Höhe der Raten: | 129,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 22.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 817 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 8.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 80 |
| Präsenzunterricht: | 2 Tage Präsenzunterricht (16 UStd.) und 8 Online-Seminare (64 UStd.) |

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.