Präventionstrainer/in

Titel	Präventionstrainer/in
Zulassungsnummer	7413622

Veranstalter

Adresse:	Independent Workout St.-Lantpert-Straße 55 85462 Eitting
Telnr:	+49 8122 9612096
E-Mail-Adresse:	info@independent-workout.de
Webseite:	https://www.independent-workout.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten aus medizinischen, pädagogischen und sportwissenschaftlichen Bereichen für eine berufliche Tätigkeit als Präventionstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Trainings- und Bewegungslehre - Anatomie - Physiologie - Sportpädagogik - Prävention und Gesundheitsförderung - Sportspiele - Trainingsplanung - Diagnostik und motorische Testmethoden - orthopädische Krankheitsbilder
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Module

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Fitnesstrainer A/B Lizenz, Übungsleiter oder vergleichbare Fortbildungen, bestehender Arbeitsvertrag in einem Fitnessstudio, einer Gesundheitseinrichtung o.ä., Erfahrungen im Umgang mit den Standardsoftware Word und PowerPoint; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Bestandene Klausuren und Hausarbeiten, Teilnahme an der Präsenzphase und Nachweis ausreichender Vorbereitung in den Selbstlernphasen und im beruflichen Betrieb

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.550,00 €
Lehrgangskosten:	2.550,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	80,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	212,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	962 Std. (1283 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	15.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	250
Präsenzunterricht:	4 Wochen Präsenzunterricht, der im Sinne eines Praktikums im eigenen Betrieb abgelegt werden muss (150 UStd.) und 20 Online-Seminare (insgesamt bis zu 100 UStd.)