

# Zert. MentaltrainerIn

<b>Titel</b>	Zert. MentaltrainerIn
<b>Zulassungsnummer</b>	7412322

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
<b>Telnr:</b>	+43 732 607086
<b>E-Mail-Adresse:</b>	fernstudium@vitalakademie.at
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.learn-at-home.at">http://www.learn-at-home.at</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Mentaltrainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Theoretische Grundlagen, Entspannungstechniken, Mentaltechniken, Glücksforschung und Flow, Logische Ebenen und Glaubenssätze, Die Kraft der Sprache und Gruppenphasen, weiterführende Techniken, Ablauf eines Mentaltrainings, Allgemeine Pädagogik, Erste Hilfe Basiswissen, Zusatzmodule: Kommunikation, Marketing, Mitarbeiterführung, Moderation und Präsentation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	9 Online-Module (Skripte, Videos etc.) sowie 3 Zusatzmodule

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Mindestalter 18 Jahre
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.530,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.380,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	115,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	7.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	536
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	17.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	12
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare