Zert. Fitness- und GesundheitstrainerIn

Titel	Zert. Fitness- und GesundheitstrainerIn
Zulassungsnummer	7412222

Veranstalter

Adresse:	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
Telnr:	+43 720 8157 61
E-Mail-Adresse:	fernstudium@vitalakademie.at
Webseite:	http://www.learn-at-home.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness- und Gesundheitstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Basiswissen Mensch, Basiswissen Bewegungsapparat, Allgemeine Trainingslehre, Trainingslehre Kraft, Trainingslehre Ausdauer, Trainingslehre Beweglichkeit, Trainingslehre Koordination, Sporternährung, Group Fitness Aerobic, Funktionelles Training – Core, Funktionelles Training – Rücken, Trainingsstunden, Trainingsplanerstellung, Entspannung und Regeneration, Erste Hilfe Basiswissen, Fitnessvideos Hom e/Gym, Nordic Walking, Lauftechnik und Laufschule, Radsport, Schwimmen, Kommunikation, Moderation und Präsentation, Marketing, Mitarbeiterführung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	ca. 50 Online-Module (Skripte, Video-Vorträge etc.)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Berufs- oder Schulausbildung
Prüfungsvoraussetzungen:	für die mündliche Abschlussprüfung: 2 erfolgreiche schriftliche Tests, Nachweis über 12 Unterrichtsstunden mit TrainerIn, Nachweis über 100 Unterrichtsstunden "praktische Umsetzung", erfolgreiche Facharbeit

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.116,00 €
Lehrgangskosten:	1.116,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	93,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	611 Std. (815 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	17.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	12
Präsenzunterricht:	12 Unterrichtsstunden mit TrainerIn

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.