

# Ausdauertrainer A-Lizenz (m/w/d)

<b>Titel</b>	Ausdauertrainer A-Lizenz (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7412122

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telefonnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Ausdauertrainer (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Fachtrainer/-in für Ausdauersport, Lauftrainer/in, Triathlontrainer/in, Cardio Trainer/in, Laktat- und Leistungsdiagnostik, Spiroergometrie, Ernährung C-Lizenz, Ernährungsberater/in für Sportler/innen, Sportmentaltrainer/in
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben, WBT, Videos, Abschlussarbeit

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	fachliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich; Technische Voraussetzungen: ein internetfähiger PC (empfohlen ist mindestens eine DSL-Verbindung), eine Webcam, ein Headset mit Mikrofon, Mindestanforderung Betriebssystem: Windows 7, Mac OS X 10.7.4
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.736,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.736,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	20
<b>Höhe der Raten:</b>	136,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	22.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	784 Std. (1045 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	36
<b>Präsenzunterricht:</b>	9 Onlineseminare