Fitness- und Ernährungsberater/in (ISEG)

Titel	Fitness- und Ernährungsberater/in (ISEG)
Zulassungsnummer	741194

Veranstalter

Adresse:	Institut für Sport, Ernährung und Gesundheit - ISEG- Untere Mühle 2-4 74372 Sersheim
Telnr:	+49 7042 33914
E-Mail-Adresse:	info@iseg-akademie.de
Webseite:	https://www.fessler-muehle.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Trainings- und Ernährungsberatung von Fitness- und Leistungssportlern in Fitnessstudios, Freizeiteinrichtungen und Vereinen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährungs- und Trainingslehre - passiver und aktiver Bewegungsapparat - präventives Gesundheitstraining - Wirbelsäulengymnastik - Cardiofitness - Grundlagen der Sporternährung - Ernährungszusammenstellung - Vollkornbackkurs
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Hauptschulabschluss
Prüfungsvoraussetzungen:	geregelt in institutsinterner Prüfungsordnung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.228,00 €
Lehrgangskosten:	1.198,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	30,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	160 Std. (213 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	30
Präsenzunterricht:	Ein 5-tägiges Seminar