

Selbstfürsorge 2.0

| | |
|-------------------------|--------------------|
| Titel | Selbstfürsorge 2.0 |
| Zulassungsnummer | 7411022 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Education partners GmbH Bremer Straße 12 59557 Lippstadt |
| Telnr: | +49 2941 82865-70 |
| E-Mail-Adresse: | info@education-partners.de |
| Webseite: | https://www.education-partners.de/ |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen aus dem Bereich der Selbstfürsorge zur Identifizierung eigener Prägemuster und Stressoren um Kompensationsstrategien entwickeln zu können

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Die Vorteile der Selbstfürsorge - Begrifflichkeiten/ Definition - Selbstwahrnehmung als Basis für die Persönlichkeitsentwicklung - Die Bedeutung der kindlichen Prägung - Selbstgefühl und Selbstvertrauen - Sicherheitsbedürfnis und Schutzreaktionen - Wahrnehmung als Beginn jeden Verhaltens - Stressoren erkennen - Kompensationsstrategien - Unterschiedliche Persönlichkeitsmuster - Veränderung angeeigneter Muster als Prozess |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 1 Lehrbrief |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 189,00 € |
| Lehrgangskosten: | 189,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 189,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 1.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 24 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 5.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Sind nicht vorgesehen |