Pole Sport Trainer für Einführungs- und Einsteigerkurse (m/w/d)

Titel	Pole Sport Trainer für Einführungs- und Einsteigerkurse (m/w/d)
Zulassungsnummer	7410722

Veranstalter

Adresse:	Yoga and Pole Art Academy Zum Wingert 10 53783 Eitorf
Telnr:	+49 15738925807
E-Mail-Adresse:	https://www.yogaandpoleartacademy.de/
Webseite:	https://www.yogaandpoleartbyselina.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Trainer*in im Pole Sport für Einführungs- und Einsteiger*innen-Kurse

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Atmung, Anatomie: Muskel und Gelenke im Pole Sport; Aufbau einer Pole Sport Stunde: Warm up, 1 und 2, Trick und Combo Training, Cool down, Lerntypen, Trainingsprinzipien, Hilfestellungen und Methoden, Verletzungen und Maßnahmen zum Vorbeugen, Aufbau einer korrekten Erklärung, Fehler erkennen und ausbessern, Tricks für das entsprechende Level
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lernskript (als E-Book und in Printfassung) mit Lernerfolgskontrollaufgaben sowie ein Fachbuch

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Nachweis über regelmäßiges Training in Pole Sport von mindestens 6 Monaten; Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC/Laptop mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	20,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	120 Std. (160 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40

Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Präsenzseminar (ca. 19 Unterrichtsstunden) in einem Pole Sport Studio und ca. 9 Online-Seminare von insgesamt 18 Unterrichtsstunden; zusätzlich Austausch in Lerngruppen an zwei Terminen

Zusätzliche Informationen

Bei einer Wiederholung der Prüfung werden Gebühren in Höhe von 100,00 EURO erhoben. Die angegebenen Zusatzkosten entstehen für Grip.