# Core 3D

| | |
|---|---|
| **Titel** | Core 3D |
| **Zulassungsnummer** | 7408821 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IFAA GmbH<br>Durlacher Str. 12<br>68775 Ketsch |
| **Telnr:** | +49 173 5274829 |
| **E-Mail-Adresse:** | joerg.winkler@ifaa.de |
| **Webseite:** | https://www.ifaa.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten des Ganzkörper-Workouts CORE 3D um Stunden für Einsteiger und Fortgeschrittene unterrichten zu können

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Das Core 3D Konzept - Unterrichtsmethodik und - didaktik - Übungsflow |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Online-Module |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Teilnahme an dem Lehrgang Group Fitness Grundlagen oder Vergleichbares; Technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang, alternativ ein internetfähiges Smartphone mit QR-Code-Scanner |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 549,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 549,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 4 |
| **Höhe der Raten:** | 137,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 4.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 105 Std. (140 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 6.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 2 |
| **Präsenzunterricht:** | 1 Online-Seminar (2 UStd.) und eine Präsenzphase, in welcher die Abschlussprüfung abgelegt werden muss |