Natural Healing Coach mit Pferdestärke

Titel	Natural Healing Coach mit Pferdestärke
Zulassungsnummer	7407922

Veranstalter

Adresse:	Mag. Julia Kishori Plank Archengasse 22 6130 Schwaz
Telnr:	+436645175528
E-Mail-Adresse:	office@juliakishori.com
Webseite:	https://www.juliakishori.com/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeit um Mental- und Achtsamkeitstrainings pferdegestützt anbieten zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Basiswissen: Was ist Gesundheit/ Gesundheitsförderung- & Prävention, Pferdesprache und Interpretation für das mentale Training, Wie trainierst & coachst du mit Pferd/Gesundheitsmodelle Teil 2, Rahmenbedingungen/Körperliche Schutzmaßnahmen/Erstgespräch, Körperlichkeit & Wahrnehmung & Die 5 Sinne; Grundlagen & Gesundheitsmodelle, Werte & Gefühle: Wertehierarchie/Ankern, Das Stressbewältigungsmodel, Der Lebenskuchen, Was sind Gefühle? / Umgang mit Emotionen, Unterschiede & Abgrenzung Mentaltraining, Coaching und Psychotherapie; Achtsamkeit & innere Kraftquellen: Achtsames Beobachten, Was ist Achtsamkeit & achtsames Zuhören?, Einführung in die Innenweltreisen, Achtsamkeit und Atmung, Innenweltreise und Selbstwahrnehmung, Die Kraft von Ritualen; Glaubenssätze und Selbstliebe: Was sind Glaubenssätze und Kernüberzeugungen?, Die Resonanztheorie, Selbstliebe, Vorbereitung, Selbstschutz & Prophylaxe für TrainerInnen, Mentaler Schutz / Abgrenzung für das Pferd und den Menschen, Das innere Kind & Grundlagen der Psychotraumatologie für Mental- & AchtsamkeitstrainerInnen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Online-Module mit 22 Lektionen (Lernskripte, Videos, Audios etc.)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	wünschenswert ist Erfahrung im Umgang mit Pferden oder die Bereitschaft dazu; Trainingsmöglichkeit mit einem Pferd; technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Handy, stabile Internetverbindung
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.999,00 €
Lehrgangskosten:	4.999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	833,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	258 Std. (344 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Von unterschiedlicher Dauer als Video-Calls und Zoom-Meetings u. a. zur Kleingruppenarbeit

Zusätzliche Informationen

Die Lehrgangskosten in Höhe von 4.999,00 € können in 2, 6 oder 12 Teilbeträgen bezahlt werden.