

# Natural Healing Coach mit Pferdestärke

<b>Titel</b>	Natural Healing Coach mit Pferdestärke
<b>Zulassungsnummer</b>	7407922

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Mag. Julia Kishori Plank Archengasse 22 6130 Schwaz
<b>Telnr:</b>	+43 6509 400138
<b>E-Mail-Adresse:</b>	office@juliakishori.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.juliakishori.com/">https://www.juliakishori.com/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeit um Mental- und Achtsamkeitstrainings pferdegestützt anbieten zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Basiswissen: Was ist Gesundheit/ Gesundheitsförderung- & Prävention, Pferdesprache und Interpretation für das mentale Training, Wie trainierst & coachst du mit Pferd/Gesundheitsmodelle Teil 2, Rahmenbedingungen/Körperliche Schutzmaßnahmen/Erstgespräch, Körperlichkeit & Wahrnehmung & Die 5 Sinne; Grundlagen & Gesundheitsmodelle, Werte & Gefühle: Wertehierarchie/Ankern, Das Stressbewältigungsmodell, Der Lebenskuchen, Was sind Gefühle? / Umgang mit Emotionen, Unterschiede & Abgrenzung Mentaltraining, Coaching und Psychotherapie; Achtsamkeit & innere Kraftquellen: Achtsames Beobachten, Was ist Achtsamkeit & achtsames Zuhören?, Einführung in die Innenweltreisen, Achtsamkeit und Atmung, Innenweltreise und Selbstwahrnehmung, Die Kraft von Ritualen; Glaubenssätze und Selbstliebe: Was sind Glaubenssätze und Kernüberzeugungen?, Die Resonanztheorie, Selbstliebe, Vorbereitung, Selbstschutz & Prophylaxe für TrainerInnen, Mentaler Schutz / Abgrenzung für das Pferd und den Menschen, Das innere Kind & Grundlagen der Psychotraumatologie für Mental- & AchtsamkeitstrainerInnen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	5 Online-Module mit 22 Lektionen (Lernskripte, Videos, Audios etc.)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	wünschenswert ist Erfahrung im Umgang mit Pferden oder die Bereitschaft dazu; Trainingsmöglichkeit mit einem Pferd; technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Handy, stabile Internetverbindung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.740,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.740,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	2.370,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	258
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Von unterschiedlicher Dauer als Video-Calls und Zoom-Meetings u. a. zur Kleingruppenarbeit