Fitnesstrainer (m/w/d) A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer (m/w/d) A-Lizenz
Zulassungsnummer	7404621

Veranstalter

Adresse:	KAF Akademie GmbH Budapester Straße 4a 93055 Regensburg
Telnr:	+49 (0)941 60094459
E-Mail-Adresse:	info@kaf-akademie.de
Webseite:	https://www.kaf-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zum Erklären und Anleiten von Übungen aus dem Freihanteltraining, Functional Training, Schlingentraining und Faszientraining inkl. der Trainingsplanerstellung zur Ausübung der Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz in einem Fitnessstudio

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Social Skills als Fitnesstrainer - Freihanteltraining - Functional Training - Schlingentraining - Faszientraining - Trainingsplanung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief (6 Lektionen) mit Lehrvideos auf einer Lernplattfrom

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Nachweis der Ausbildung als Fitnesstrainer B-Lizenz; Technische Voraussetzung: Endgerät (PC; Laptop o. ä.) mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	948,00 €
Lehrgangskosten:	948,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	158,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	158 Std. (211 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	Ein 1-tägiges Präsenzseminar incl. Prüfung an den Standorten München, Berlin, Stuttgart, Leipzig, Hamburg, Regensburg oder Düsseldorf

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.