

# Fitnessstrainer (m/w/d) A-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer (m/w/d) A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7404621

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	KAF Akademie GmbH Wiener Straße 23a 93055 Regensburg
<b>Telefonnr.:</b>	+49 (0)941 60094459
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@kaf-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.kaf-akademie.de">https://www.kaf-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zum Erklären und Anleiten von Übungen aus dem Freihanteltraining, Functional Training, Schlingentraining und Faszientraining inkl. der Trainingsplanerstellung zur Ausübung der Tätigkeit als Fitnessstrainer/in A-Lizenz in einem Fitnessstudio

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Social Skills als Fitnessstrainer - Freihanteltraining - Functional Training - Schlingentraining - Faszientraining - Trainingsplanung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief (6 Lektionen) mit Lehrvideos auf einer Lernplattform

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Nachweis der Ausbildung als Fitnesstrainer B-Lizenz; Technische Voraussetzung: Endgerät (PC; Laptop o. ä. ) mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	948,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	948,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	158,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	158
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	4
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 1-tägiges Präsenzseminar incl. Prüfung an den Standorten München, Berlin, Stuttgart, Leipzig, Hamburg, Regensburg oder Düsseldorf

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.