Digitale Ausbildung zum Stress-Coach (m/w/d)

Titel	Digitale Ausbildung zum Stress-Coach (m/w/d)
Zulassungsnummer	7404421

Veranstalter

Adresse:	Drachenberg GmbH Behlertstraße 3a Haus 2B 14467 Potsdam
Telnr:	+49 (0) 173 444045
E-Mail-Adresse:	Team@Drachenberg.de
Webseite:	https://drachenberg.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur strukturierten Planung, Vorbereitung, Durchführung von Stress-Coaching und Abschluss des Coaching Prozesses

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Kick-Off, Mission & Fundament legen: Definition und Wirkung eines Stress-Coaches, Struktur & Aufbau einer Coaching-Stunde, die ersten Werkzeuge für ein gelungenes Coaching |Drachenberg-Methode im Coaching-Prozess: Einstellung zum Thema Stress, Hebel von An- und Entspannung, Drachenberg-Methode + Integration in Coaching Sessions | Die Werkzeuge eines Stress-Coaches: Fragetechniken, Aufbau einer positiven Beziehung zum Coachee | Stress-Detektiv*in werden: Glaubenssätze, Stress-Anteils-Bestimmung | Transformation auslösen: Voraussetzung für Transformation, Gewohnheiten, Erweiterung deiner Coaching-Werkzeug-Kiste | Professionalisierung, Abgrenzung & Alltagstransfer: Kommunikation, Emotionen, Abgrenzung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Module, Lernvideos, Checklisten, Anleitungen, Toolbox, Selbsterfahrung in der Coach Rolle

Abschluss

Abschluss:	eine Prüfung ist nicht vorgesehen
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	6.600,00 €
Lehrgangskosten:	6.600,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	3.300,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00

Gesamtdauer in Stunden:	132 Std. (176 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	56
Präsenzunterricht:	14 Live-Calls - davon 6 Trainings-Coaching als Stress-Coach, 6 Trainings-Coaching als Coachee