

# Medizinisches Fitnessstraining / Health Coach (m/w/d)

<b>Titel</b>	Medizinisches Fitnessstraining / Health Coach (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7402721

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	clever fit GmbH Augsburger Straße 52 86899 Landsberg am Lech
<b>Telefon:</b>	+49 8919-3052639
<b>E-Mail-Adresse:</b>	academy@clever-fit.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://academy.clever-fit.com">https://academy.clever-fit.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für das Medizinische Fitnessstraining

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Medizinisches Fitnessstraining: Grundlagen innere Krankheitsbilder, Grundlagen orthopädische Krankheitsbilder, Fehlhaltung/Fehlstellungen, Trainingsplanung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Trainer B-Lizenz-Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am Seminar

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	599,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	599,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	144 Std. (192 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	15.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	20
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein zweitägiges Präsenzseminar