

# Ernährungspsychologie

<b>Titel</b>	Ernährungspsychologie
<b>Zulassungsnummer</b>	7401221

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Hochschule Döpfer GmbH Hermannswerder 8b 14473 Potsdam
<b>Telnr:</b>	+49 0331 2009350
<b>E-Mail-Adresse:</b>	potsdam@hs-doepfer.de
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.hs-doepfer.de/">http://www.hs-doepfer.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkompetenzen in den Bereichen Ernährungspsychologie sowie Grundlagen im Bereich ernährungspsychologischer Diagnostik- und Beratung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Modul 1: Grundlagen der Ernährungspsychologie - u.a. Einführung in die Ernährungspsychologie, Grundlagen und Einflussfaktoren der Ernährung, Kontinuum von gesundem und gestörtem Essverhalten inkl. Krankheitsbilder und Störungen   Modul 2: Diagnostik, Modifikation und Behandlung von dysfunktionalem Essverhalten - u.a. Anamnese und Diagnostik des Essverhaltens, Motivationale, kommunikative und therapeutische Strategien der Ernährungspsychologie, Anleitung, Monitoring und Behandlung des Essverhaltens
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Selbstlernmaterial, interaktive Arbeits- und Lernaufgaben auf einer digitalen Lernplattform, Lehrvideos, Podcasts, Mediathek

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	12

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossenes erstes Studium mit einjähriger, qualifizierter, berufspraktischer Erfahrung oder eine abgeschlossene einschlägige Ausbildung und eine zweijährige qualifizierte berufliche Tätigkeit oder eine mindestens dreijährige qualifizierte und einschlägige Berufstätigkeit; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	siehe Regelungen der Allgemeinen Studien- und Prüfungsordnung für alle Hochschullehrgänge der HSD Hochschule Döpfer in der jeweils gültigen Fassung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.250,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.250,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	375,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	356 Std. (475 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	13.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	28
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Online-Module von jeweils 14 Unterrichtseinheiten

---

## Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang wird auch als Weiterbildungslehrgang ohne Abschlussprüfung angeboten und schließt mit einer Teilnahmebescheinigung ab, es werden keine Creditpoints erlangt.