Mentaltrainer/in

Titel	Mentaltrainer/in
Zulassungsnummer	7399921

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Mentaltrainer/in für Führungskräfte

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Psychologie - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken - Motivationstraining - Einführung in das Führungscoaching - Fähigkeiten und Verhaltensweisen in der Führungsrolle - Rolle der Kommunikation in der Führung - Mentale Fähigkeiten erfolgreicher Führung - Berufliche Orientierung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	480,00 €
Lehrgangskosten:	480,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	120,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	144 Std. (192 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	9
Präsenzunterricht:	Drei Online-Seminare à drei Stunden