Medical Fitness-Trainer/in

Titel	Medical Fitness-Trainer/in
Zulassungsnummer	7399121

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fachtrainer/in für Medical Fitness mit den Schwerpunkten orthopädische Funktionsstörungen und fachgerechter Umgang mit Erkrankungen des Bewegungsapparates

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Ziele und Aufgaben des medizinischen Fitnesstrainings & Indikationen und Kontraindikationen · Prinzipien der Trainingslehre & Medizinisches Fitnesstraining · Bandscheibenvorfall/ Bandscheibenvorwölbung & Lumbago "Hexenschuss" · Morbus Bechterew & Skoliose · Morbus Scheuermann & Spondylolyse/Spondylolisthese · Arthrose & Band- und Binnenverletzungen des Kniegelenks · Meniskusläsionen & Achillessehnenruptur · Impingementsyndrom & Schulterluxation · Tennisellenbogen & Osteoporose · Hypertonie (Bluthochdruck) & Metabolische Syndrom & Adipositas · Core-Muskulatur und Training · Übungskataloge Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk, Schultergelenk, Wirbelsäule, Übungen mit Widerstandbänder, Ganganalyse
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief, Tutorials, Selbstlernkontrollaufgaben, Hausarbeit, praktische Prüfung (in Präsenz)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitnesstrainer B-Lizenz, Personal Trainer Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; Technische Voraussetzung: Multimedia PC mit Internetzugang, alternativ Smartphone mit QR-Code-Scanner
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	899,00 €
Lehrgangskosten:	899,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	224,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	169 Std. (225 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	19
Präsenzunterricht:	Verpflichtende Teilnahme an einem zweitägigen Vorortseminar (16 Unterrichtsstunden) in Schwetzingen (bei Bedarf sind weitere Regionen möglich), Onlineseminare (3 Unterrichtsstunden)