Group Fitness B-Lizenz Workout

Titel	Group Fitness B-Lizenz Workout
Zulassungsnummer	7398921

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Leitung, Planung, Durchführung und Evaluation von kraftorientieren Workouts und gesundheitsorientierten Kursstunden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der funktionellen Anatomie, Körperhaltung und Grundspannung, Basisübungen und Varianten der Intensität, Anweisungen/Korrekturen/Beispielstunden, Kräftigungs- und Mobilitätsübungen mit und ohne Hilfsmittel, Flow
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Module, 4 Lehrskripte, Selbstkontrollfragen in Form von Multiple-Choice-Fragen, Fremdkontrollaufgaben, theoretische und praktische Prüfung

Abschluss

Abschluss:	institutsinteres Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Teilnahme an dem Lehrgang Group Fitness Grundlagen oder Vergleichbares; Technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang, alternativ ein internetfähiges Smartphone mit QR-Code-Scanner
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.049,00 €
Lehrgangskosten:	1.049,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	174,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	186 Std. (248 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	19
Präsenzunterricht:	2 Tage (insgesamt 16 Stunden) Vorortseminar in Schwetzingen, weitere Regionen nach Bedarf, 1 Online-Seminar (insgesamt 3 Stunden)