

# Group Fitness B-Lizenz Workout

<b>Titel</b>	Group Fitness B-Lizenz Workout
<b>Zulassungsnummer</b>	7398921

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telefon:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Leitung, Planung, Durchführung und Evaluation von kraftorientierten Workouts und gesundheitsorientierten Kursstunden

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der funktionellen Anatomie, Körperhaltung und Grundspannung, Basisübungen und Varianten der Intensität, Anweisungen/Korrekturen/Beispielstunden, Kräftigungs- und Mobilitätsübungen mit und ohne Hilfsmittel, Flow
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	2 Module, 4 Lehrskripte, Selbstkontrollfragen in Form von Multiple-Choice-Fragen, Fremdkontrollaufgaben, theoretische und praktische Prüfung

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinteres Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Teilnahme an dem Lehrgang Group Fitness Grundlagen oder Vergleichbares; Technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang, alternativ ein internetfähiges Smartphone mit QR-Code-Scanner
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.049,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.049,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	174,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	186 Std. (248 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	19
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage (insgesamt 16 Stunden) Vorortseminar in Schwetzingen, weitere Regionen nach Bedarf, 1 Online-Seminar (insgesamt 3 Stunden)