

Group Fitness B-Lizenz Workout

| | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Titel | Group Fitness B-Lizenz Workout |
| Zulassungsnummer | 7398921 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch |
| TeInr: | +49 173 5274829 |
| E-Mail-Adresse: | joerg.winkler@ifaa.de |
| Webseite: | https://www.ifaa.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Leitung, Planung, Durchführung und Evaluation von kraftorientierten Workouts und gesundheitsorientierten Kursstunden

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der funktionellen Anatomie, Körperhaltung und Grundspannung, Basisübungen und Varianten der Intensität, Anweisungen/Korrekturen/Beispielstunden, Kräftigungs- und Mobilitätsübungen mit und ohne Hilfsmittel, Flow |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 2 Module, 4 Lehrskripte, Selbstkontrollfragen in Form von Multiple-Choice-Fragen, Fremdkontrollaufgaben, theoretische und praktische Prüfung |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Abschluss: | institutsinteres Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Teilnahme an dem Lehrgang Group Fitness Grundlagen oder Vergleichbares; Technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang, alternativ ein internetfähiges Smartphone mit QR-Code-Scanner |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.049,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.049,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 6 |
| Höhe der Raten: | 174,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 8.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 186 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 5.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 19 |
| Präsenzunterricht: | 2 Tage (insgesamt 16 Stunden) Vorortseminar in Schwetzingen, weitere Regionen nach Bedarf, 1 Online-Seminar (insgesamt 3 Stunden) |