Präventionstrainer*in für Bewegung

Titel	Präventionstrainer*in für Bewegung
Zulassungsnummer	7398021

Veranstalter

Adresse:	sporThera-Akademie GbR Bleichstraße 21 55232 Alzey
Telnr:	+4967315479959
E-Mail-Adresse:	service@sporthera-akademie.de
Webseite:	http://www.sporthera-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Leitung von Präventionskursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Funktionelle Anatomie des Stütz- und Bewegungssystems / Physiologie, Trainings- und Bewegungswissenschaften, Grundlagen der Trainingslehre / Grundlagen der Bewegungslehre, Sportpädagogik und Sportpsychologie, Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention, Stressmanagement, Mentales Training und psychoregulative Verfahren im Sport, Faszientraining, Ausdauertraining (Walking und Jogging)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, 1 Übungskatalog mit Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Realschulabschluss oder Abitur oder mindestens dreijährige Tätigkeit in einem gesundheitsbezogenen Beruf; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang, Mikrofon und Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Seminarteilnahme

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.990,00 €
Lehrgangskosten:	3.990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	18
Höhe der Raten:	221,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	18.00
Gesamtdauer in Stunden:	778 Std. (1037 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	Ein Online-Seminar, Hospitation