

# Langhantel Workout Trainer\*in

<b>Titel</b>	Langhantel Workout Trainer*in
<b>Zulassungsnummer</b>	7397221

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 9860 1997-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kundenservice@ahab-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Langhantel Workout Trainer\*in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Körper und Bewegung • Musiklehre • Methodik und Didaktik • Kursorganisation • Langhantel Workout-Training • Training mit der Langhantel • Übungskatalog • Masterclasses
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	8 Module auf einer digitalen Lernplattform, Onlinetests pro Modul, Schriftlicher Wissenstest, Lehrprobe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Praktische Erfahrungen im Fitness- oder Gesundheitssport, regelmäßige Teilnahme an Gesundheits- oder Fitnesssportangeboten für den Aufbau von Trainerkompetenzen, Mindestalter 18 Jahre, Schul- oder Ausbildungsabschluss, für die spätere Tätigkeit wird ein Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG) empfohlen; Technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	299,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	299,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	15 Std. (20 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen