

Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in

| | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| Titel | Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in |
| Zulassungsnummer | 7397021 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln |
| Telnr: | +49 221 422929-70 |
| E-Mail-Adresse: | info@dgb.de |
| Webseite: | https://www.dgb.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die eigene Meditationspraxis sowie zur Anleitung von Meditationen

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | u. a. Grundlagen der Meditation, Einstieg in die Meditationspraxis – Der Blick nach innen, Weg zum/zur Meditationslehrer/in: Didaktik und Methodik, Meditationsanleitung und Kursentwicklung, Hand aufs Herz: Selbstliebe und Dankbarkeit als Element der Meditationspraxis, Meditationspraxis im Alltag leben, Perspektiven, Potenzial & Plattformen für Meditationslehrende, Modern Mindfulness: Achtsamkeit in unserer modernen Welt |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 7 Lehrbriefe, 1 WBT, 2 Webcasts, 2 Fallarbeiten |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | abgeschlossene Berufsausbildung, fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit Computer o. ä. und in der Internetrecherche.; technische Voraussetzungen: PC mit Lautsprecher oder Headset sowie Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.299,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.149,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 150,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 179,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 560 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 59 |
| Präsenzunterricht: | Zwei 2-tägige Seminare in Köln und Online-Seminare von insgesamt 38 Unterrichtsstunden |