Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in

Titel	Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in
Zulassungsnummer	7397021

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die eigene Meditationspraxis sowie zur Anleitung von Meditationen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Grundlagen der Meditation, Einstieg in die Meditationspraxis – Der Blick nach innen, Weg zum/zur Meditationslehrer/in: Didaktik und Methodik, Meditationsanleitung und Kursentwicklung, Hand aufs Herz: Selbstliebe und Dankbarkeit als Element der Meditationspraxis, Meditationspraxis im Alltag leben, Perspektiven, Potenzial & Plattformen für Meditationslehrende, Modern Mindfulness: Achtsamkeit in unserer modernen Welt
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Lehrbriefe, 1 WBT, 2 Webcasts, 2 Fallarbeiten

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Berufsausbildung, fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit Computer o. ä. und in der Internetrecherche.; technische Voraussetzungen: PC mit Lautsprecher oder Headset sowie Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.299,00 €
Lehrgangskosten:	2.149,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	560 Std. (747 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	59
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare in Köln und Online-Seminare von insgesamt 38 Unterrichtsstunden