

# Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in

<b>Titel</b>	Ganzheitliche/r Meditationslehrer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7397021

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgbb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die eigene Meditationspraxis sowie zur Anleitung von Meditationen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Grundlagen der Meditation, Einstieg in die Meditationspraxis – Der Blick nach innen, Weg zum/zur Meditationslehrer/in: Didaktik und Methodik, Meditationsanleitung und Kursentwicklung, Hand aufs Herz: Selbstliebe und Dankbarkeit als Element der Meditationspraxis, Meditationspraxis im Alltag leben, Perspektiven, Potenzial & Plattformen für Meditationslehrende, Modern Mindfulness: Achtsamkeit in unserer modernen Welt
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	7 Lehrbriefe, 1 WBT, 2 Webcasts, 2 Fallarbeiten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Berufsausbildung, fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit Computer o. ä. und in der Internetrecherche.; technische Voraussetzungen: PC mit Lautsprecher oder Headset sowie Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.299,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.149,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	560
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	59
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 2-tägige Seminare in Köln und Online-Seminare von insgesamt 38 Unterrichtsstunden