Yogalehrer/in

Titel	Yogalehrer/in
Zulassungsnummer	7396921

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Anleitung von Yogatraining

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Namasté: Die Basics des Yoga und seine Geschichte • Anatomie & Physiologie im Yoga • Dein Weg zum Yogalehrer: Yogatechnik, Asanas & Pranayama • Yoga: Philosophie, Ethik & Lifestyle • Dein Weg zum Yogalehrer: Lehrmethodik & -didaktik • Yogaformen unterrichten: Rückenyoga für Einsteiger • Yogaformen unterrichten: Yin Yoga für Einsteiger • Be mindful: Achtsamkeit für Yogalehrer • Der innere Schlüssel – Meditation für Yogalehrer • Step by Step: Berufliche Perspektiven als Yogalehrer
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Studienbriefe, 6 Online-Tests, 3 Fallarbeiten, 7 Onlinevorlesungen, 3 Webcasts, 18 Webinare, 4 WBT

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	ein allgemeinbildender Schulabschluss, erste Erfahrungen im Yoga sind von Vorteil, fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit Computer und in der Internetrecherche sowie Grundkenntnisse im Umgang mit der Software MX Office (speziell Word und Excel); Technische Voraussetzungen: PC mit Lautsprecher oder Headset sowie Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.272,00 €
Lehrgangskosten:	4.272,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	18
Höhe der Raten:	237,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	18.00
Gesamtdauer in Stunden:	969 Std. (1292 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	260

Präsenzunterricht:	8 Seminare (insgesamt 235 Unterrichtsstunden) in Köln und Online-Seminare (insgesamt 25 Unterrichtsstunden)

Zusätzliche Informationen

Für diesen Fernlehrgang wird ein „Zusatzmodul ZPP“ angeboten. Bei vorhandener Grundqualifikation kann dieser Fernlehrgang damit von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt werden. Näheres bitte beim Institut erfragen.