Personal Trainer Lizenz (m/w/d)

Titel	Personal Trainer Lizenz (m/w/d)
Zulassungsnummer	7396321

Veranstalter

Adresse:	KAF Akademie GmbH Budapester Straße 4a 93055 Regensburg
Telnr:	+49 (0)941 60094459
E-Mail-Adresse:	info@kaf-akademie.de
Webseite:	https://www.kaf-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Personal Trainer

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung, Merkmale und Social Skills eines Personal Trainers, Das Leben eines Personal Trainers, Recht, Steuern & Versicherungen, Marketing, Verkauf, Unternehmerisches Denken, Trainingsplanung, Vorbereitung auf die Personal Training Stunde, Übungen: Mobility, Koordination, Manual Resistance, Pezzi Ball, Medizinball, Partnerübungen, Assisted Stretching, Bonuslektionen Freihanteltraining und Schlingentraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Module (insgesamt 10 Lektionen) auf einer digitalen Lernplattform, Lernzielkontrollfragen, Online-Zwischenprüfung (theoretisch und praktisch), Abschlußprüfung (während der Praxisphase - theoretisch und praktisch)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre, Fitness-Trainer*in B-Lizenz, die B-Lizenz muss bei Beginn der Ausbildung nachgewiesen werden; Technische Voraussetzung: Internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	98 Std. (131 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	Eine eintägige Veranstaltungen an den Standorten München, Berlin, Stuttgart, Leipzig, Hamburg, Regensburg und Düsseldorf

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.