

# Personal Trainer Lizenz (m/w/d)

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Personal Trainer Lizenz (m/w/d) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7396321                         |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | KAF Akademie GmbH<br>Wiener Straße 23a<br>93055 Regensburg            |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 (0)941 60094459   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@kaf-akademie.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.kaf-akademie.de">https://www.kaf-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Personal Trainer

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Einführung, Merkmale und Social Skills eines Personal Trainers, Das Leben eines Personal Trainers, Recht, Steuern & Versicherungen, Marketing, Verkauf, Unternehmerisches Denken, Trainingsplanung, Vorbereitung auf die Personal Training Stunde, Übungen: Mobility, Koordination, Manual Resistance, Pezzi Ball, Medizinball, Partnerübungen, Assisted Stretching, Bonuslektionen Freihandtraining und Schlingentraining |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 4 Module (insgesamt 10 Lektionen) auf einer digitalen Lernplattform, Lernzielkontrollfragen, Online-Zwischenprüfung (theoretisch und praktisch), Abschlußprüfung (während der Praxisphase - theoretisch und praktisch)   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter: 18 Jahre, Fitness-Trainer*in B-Lizenz, die B-Lizenz muss bei Beginn der Ausbildung nachgewiesen werden; Technische Voraussetzung: Internetfähiges Endgerät |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 898,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 898,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 149,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 2.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 98   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 11.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 4  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Eine eintägige Veranstaltungen an den Standorten München, Berlin, Stuttgart, Leipzig, Hamburg, Regensburg und Düsseldorf |

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.