# Lizenzierter Fitnesstrainer A-Lizenz (m/w/d)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Lizenzierter Fitnesstrainer A-Lizenz (m/w/d) |
| **Zulassungsnummer** | 7396221 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | clever fit GmbH<br>Augsburger Straße 52<br>86899 Landsberg am Lech |
| **Telnr:** | +49 8919-3052639 |
| **E-Mail-Adresse:** | academy@clever-fit.com |
| **Webseite:** | https://academy.clever-fit.com |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer*in A-Lizenz

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Medizinisches Fitnesstraining: Grundlagen innere Krankheitsbilder, Grundlagen orthopädische Krankheitsbilder, Fehlhaltung/Fehlstellungen, Trainingsplanung; funktionelles Training: Elemente des funktionellen Trainings, Trainingsplanung im funktionellen Training; Ernährung: Grundlagen von gesunder Ernährung, Ernährungsformen, Umsetzung in der Praxis |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 3 Lehrbriefe |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Trainer B-Lizenz-Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 1.398,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 1.398,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 4 |
| **Höhe der Raten:** | 349,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 6.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 419 Std. (559 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 15.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 43 |
| **Präsenzunterricht:** | Zwei je 2-tägige Präsenzseminare und ein Online-Seminar (von mindestens 150 Minuten) |