

Lizenzierter Fitnessstrainer A-Lizenz (m/w/d)

Titel	Lizenzierter Fitnessstrainer A-Lizenz (m/w/d)
Zulassungsnummer	7396221

Veranstalter

Adresse:	clever fit GmbH Augsburger Straße 52 86899 Landsberg am Lech
Telnr:	+49 8919-3052639
E-Mail-Adresse:	academy@clever-fit.com
Webseite:	https://academy.clever-fit.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnessstrainer*in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medizinisches Fitnesstraining: Grundlagen innere Krankheitsbilder, Grundlagen orthopädische Krankheitsbilder, Fehlhaltung/Fehlstellungen, Trainingsplanung; funktionelles Training: Elemente des funktionellen Trainings, Trainingsplanung im funktionellen Training; Ernährung: Grundlagen von gesunder Ernährung, Ernährungsformen, Umsetzung in der Praxis
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Trainer B-Lizenz-Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.398,00 €
Lehrgangskosten:	1.398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	349,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	419 Std. (559 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	15.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	Zwei je 2-tägige Präsenzseminare und ein Online-Seminar (von mindestens 150 Minuten)