

# Lizenziierter Fitnesstrainer A-Lizenz (m/w/d)

<b>Titel</b>	Lizenziierter Fitnesstrainer A-Lizenz (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7396221

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	clever fit GmbH Augsburger Straße 52 86899 Landsberg am Lech
<b>Telefon:</b>	+49 8919-3052639
<b>E-Mail-Adresse:</b>	academy@clever-fit.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://academy.clever-fit.com">https://academy.clever-fit.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer\*in A-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Medizinisches Fitnessstraining: Grundlagen innere Krankheitsbilder, Grundlagen orthopädische Krankheitsbilder, Fehllhaltung/Fehlstellungen, Trainingsplanung; funktionelles Training: Elemente des funktionellen Trainings, Trainingsplanung im funktionellen Training; Ernährung: Grundlagen von gesunder Ernährung, Ernährungsformen, Umsetzung in der Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Trainer B-Lizenz-Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.398,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.398,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	349,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	419 Std. (559 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	15.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	43
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei je 2-tägige Präsenzseminare und ein Online-Seminar (von mindestens 150 Minuten)