

# Bewegungscoach (m/w/d)

<b>Titel</b>	Bewegungscoach (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7395421

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
<b>Telefonnr.:</b>	+49 30 9860 1997-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kundenservice@ahab-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung, Durchführung und Auswertung von Präventionskursen aus dem Bereich des Bewegungsförderliches Arbeitens in Betrieben

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Der Bewegungscoach - Gesunder Lebensstil - Anatomische Grundlagen - Krankheitsbilder in der Gesellschaft - Gesunder Rücken - Bewegungsförderung im Arbeitsalltag - Bewegungscoaching - Elemente eines Bewegungscoachings - Der 10-Wochenplan - Implementierung eines Bewegungstrainings im BGF - Praxisbeispiele einer aktiven Pause
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	11 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Praktische Erfahrungen im Fitness- oder Gesundheitssport, regelmäßige Teilnahme an Gesundheits- oder Fitnesssportangeboten für den Aufbau von Trainerkompetenzen, Mindestalter 18 Jahre, Schul- oder Ausbildungsabschluss, für die spätere Tätigkeit wird ein Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG) empfohlen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	149,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	149,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	15
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen