

Bewegungscoach

| | |
|-------------------------|----------------|
| Titel | Bewegungscoach |
| Zulassungsnummer | 7395421 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin |
| Telnr: | +49 30 9860 1997-0 |
| E-Mail-Adresse: | kundenservice@ahab-akademie.de |
| Webseite: | https://www.ahab-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung, Durchführung und Auswertung von Präventionskursen aus dem Bereich des Bewegungsförderliches Arbeitens in Betrieben

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Der Bewegungscoach - Gesunder Lebensstil - Anatomische Grundlagen - Krankheitsbilder in der Gesellschaft - Gesunder Rücken - Bewegungsförderung im Arbeitsalltag - Bewegungscoaching - Elemente eines Bewegungscoachings - Der 10-Wochenplan - Implementierung eines Bewegungstrainings im BGF - Praxisbeispiele einer aktiven Pause |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 11 Online-Module |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Praktische Erfahrungen im Fitness- oder Gesundheitssport, regelmäßige Teilnahme an Gesundheits- oder Fitnesssportangeboten für den Aufbau von Trainerkompetenzen, Mindestalter 18 Jahre, Schul- oder Ausbildungsabschluss, für die spätere Tätigkeit wird ein Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG) empfohlen, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 199,00 € |
| Lehrgangskosten: | 199,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 199,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 1.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 15 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 3.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Sind nicht vorgesehen |