Bewegungscoach (m/w/d)

Titel	Bewegungscoach (m/w/d)
Zulassungsnummer	7395421

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung, Durchführung und Auswertung von Präventionskursen aus dem Bereich des Bewegungsförderliches Arbeitens in Betrieben

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Der Bewegungscoach - Gesunder Lebensstil - Anatomische Grundlagen - Krankheitsbilder in der Gesellschaft - Gesunder Rücken - Bewegungsförderung im Arbeitsalltag - Bewegungscoaching - Elemente eines Bewegungscoachings - Der 10-Wochenplan - Implementierung eines Bewegungstrainings im BGF - Praxisbeispiele einer aktiven Pause
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zerifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Praktische Erfahrungen im Fitness- oder Gesundheitssport, regelmäßige Teilnahme an Gesundheits- oder Fitnesssportangeboten für den Aufbau von Trainerkompetenzen, Mindestalter 18 Jahre, Schul- oder Ausbildungsabschluss, für die spätere Tätigkeit wird ein Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG) empfohlen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	149,00 €
Lehrgangskosten:	149,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	15 Std. (20 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen