

# Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

<b>Titel</b>	Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach
<b>Zulassungsnummer</b>	7392421

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
<b>Telnr:</b>	+49 6151 38420
<b>E-Mail-Adresse:</b>	beratung@sgd.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sgd.de">https://www.sgd.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Psychologische Beratung – Personal Coaching: • Verfahren und Inhalte im Überblick – Coaching: Definition und Abgrenzung – Kommunikation für Coaches • Probleme und Ziele – Modelle der Selbst- und Weltwahrnehmung – Persönlichkeit und Identität • Arbeit mit Glaubenssätzen – Mentale Metaprogramme – Traum und Trance im Coaching • Hypnose im Coaching – Partnerschaft und Familie • Gesundheit – Beruf – Teamkompetenz • Systemische Beratung – Organisationsberatung – Psychodrama • Glauben und Spiritualität – Angst – Krisenintervention • Konflikte und Konfliktarbeit – Systemische Fragetechnik – Mediation • Positive Psychologie – Vergebungsarbeit – Biografische Ursachenarbeit – Methodenintegration: Schema-Coaching und Klopf-Coaching -- Achtsamkeitscoaching: • Einführung in das Achtsamkeitscoaching • Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten • Wohlbefinden und Gesundheit fördern • Selbstwahrnehmung erweitern • Meditation • Achtsamkeit am Arbeitsplatz • Achtsamkeit im privaten Umfeld • Achtsamkeit gegenüber Umwelt und Kultur • Ethische Aspekte der Achtsamkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 10 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.809,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.809,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

<b>Anzahl der Raten:</b>	21
<b>Höhe der Raten:</b>	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	21.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	868
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	74
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Onlineseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 2 Tage).

---

## Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.