Personal Trainer*in

Titel	Personal Trainer*in
Zulassungsnummer	7390621

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Personal Trainer*in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Sportmedizin und -wissenschaft • Assessments, Trainingskonzepte und Programmplanung • Instruktor für Einzel- und Kleingruppentrainings • Regenrationstraining • Ernährungsberatung • Lifestyle-Coaching und Beratung zum individuellen Gesundheitsverhalten • Businessplanung im Personal Training • Schriftliche Prüfungen und Lehrproben
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	38 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests, schriftliche Wissenstests, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schul- oder Ausbildungsabschluss, Praktische Erfahrungen im Fitnesssport werden für den Aufbau von Trainerkompetenzen vorausgesetzt, für die spätere Tätigkeit wird ein Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG) empfohlen; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetanschluss oder internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	499,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	146 Std. (195 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen