

Trainer/n für Stressbewältigung

| | |
|-------------------------|---------------------------------|
| Titel | Trainer/n für Stressbewältigung |
| Zulassungsnummer | 7390221 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main |
| Telefonnr.: | +49 (069) 380 795 435 |
| E-Mail-Adresse: | info@fitmedi-akademie.de |
| Webseite: | https://www.fitmedi-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Stressbewältigung für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Stressbewältigung

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Einstieg Stress & Überblick, Stressbewältigung & Stressmanagement, Unterricht und die Trainer- /Lehrkompetenz |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 3 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Stressbewältigung“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Stressbewältigung" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung) |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 720,00 € |
| Lehrgangskosten: | 720,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 180,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 4.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 195 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 11.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 8 |
| Präsenzunterricht: | Präsenz- oder Online-Seminar "Anleiten von Stressbewältigungsmethoden - Einsatz, Auswertung und Reflexion" (von 8 Unterrichtsstunden). Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Stressbewältigung" erwerben, wenn sie erfolgreich am Live-Online-Seminar "Trainerkompetenzen erwerben" teilnehmen. |