Trainer/n für Stressbewältigung

Titel	Trainer/n für Stressbewältigung
Zulassungsnummer	7390221

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Stressbewältigung für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Stressbewältigung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg Stress & Überblick, Stressbewältigung & Stressmanagement, Unterricht und die Trainer- /Lehrkompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Stressbewältigung“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Stressbewältigung" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	720,00 €
Lehrgangskosten:	720,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	180,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	195 Std. (260 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Präsenz- oder Online-Seminar "Anleiten von Stressbewältigungsmethoden - Einsatz, Auswertung und Reflexion" (von 8 Unterrichtsstunden). Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Stressbewältigung“ erwerben, wenn sie erfolgreich am Live-Online-Seminar "Trainerkompetenzen erwerben" teilnehmen.