

# Trainer/n für Stressbewältigung

<b>Titel</b>	Trainer/n für Stressbewältigung
<b>Zulassungsnummer</b>	7390221

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
<b>Telnr:</b>	+49 (069) 380 795 435
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@fitmedi-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.fitmedi-akademie.de">https://www.fitmedi-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Stressbewältigung für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Stressbewältigung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einstieg Stress & Überblick, Stressbewältigung & Stressmanagement, Unterricht und die Trainer- /Lehrkompetenz
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Stressbewältigung“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Stressbewältigung" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	720,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	720,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	180,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	195
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Präsenz- oder Online-Seminar "Anleiten von Stressbewältigungsmethoden - Einsatz, Auswertung und Reflexion" (von 8 Unterrichtsstunden). Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Stressbewältigung" erwerben, wenn sie erfolgreich am Live-Online-Seminar "Trainerkompetenzen erwerben" teilnehmen.