# Trainer/in für Burnout-Prävention

| | |
|---|---|
| **Titel** | Trainer/in für Burnout-Prävention |
| **Zulassungsnummer** | 7390121 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio<br>Carl-Legien-Straße 15<br>63073 Offenbach am Main |
| **Telnr:** | +49 (069) 380 795 435 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@fitmedi-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.fitmedi-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Burnout-Prävention für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Burnout-Prävention

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Burnout Grundlagen, Burnout-Prävention, Unterricht und die Trainer- / Lehrkompetenz |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 3 Lehrbriefe |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Burnout-Prävention“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Burnout-Prävention" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung) |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung/Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Seminaren |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 630,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 630,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 3 |
| **Höhe der Raten:** | 210,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 148 Std. (197 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 11.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 8 |
| **Präsenzunterricht:** | Präsenz- oder Online-Seminar "Anleiten von Burnoutpräventionsmethoden - Einsatz, Auswertung und Reflexion" (von 8 Unterrichtsstunden). Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Burnout-Prävention“ erwerben, wenn sie zusätzlich erfolgreich am Live-Online-Seminar "Trainerkompetenz erwerben" teilnehmen. |