Healthy High Performance Coaching Ausbildung

Titel	Healthy High Performance Coaching Ausbildung
Zulassungsnummer	7388621c

Veranstalter

Adresse:	Dr. Janna Scharfenberg Maneggstr. 73 8041 Zürich
Telnr:	+41 799428234
E-Mail-Adresse:	hallo@drjannascharfenberg.com
Webseite:	https://www.drjannascharfenberg.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Ayurveda-Lifestyle-Konzepte zu erstellen und anhand von Coachings durchzuführen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	1 - Foundations of Healthy High Performance (Ayurveda Grundlagen) - 2 - Konstitution & Performance Typen - 3 - Stress, Nervensystem & Resilienz (Ayurvedische Psychologie) - 4 Ayurveda Ernährung - 5 - Pathologie - 6 - Detox (Reinigung & Entgiftung), Regeneration & Longevity - 7 Women’s Performance Health (Frauenheilkunde) - 8 Heilpflanzen & Gewürze - 9 Praxiselemente (Applied Healthy High Performance Coaching)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Lehrbriefe, Videos und Audios auf einer Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Ausbildung in einem Gesundheits- oder Wellnessberuf; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	6.500,00 €
Lehrgangskosten:	6.500,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	2.166,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	377 Std. (503 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	Lehrgangsbegleitende Online-Seminare (insg. ca. 21 Stunden) werden angeboten

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.