

# Büro-Ergonomin / Büro-Ergonom für Office und Verwaltung

<b>Titel</b>	Büro-Ergonomin / Büro-Ergonom für Office und Verwaltung
<b>Zulassungsnummer</b>	7387821

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Just - Institut für Gesundheit und Management Am Ries 6 91301 Forchheim
<b>Telnr:</b>	+49 9191 735700
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@just-institut.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.just-institut.de">https://www.just-institut.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der ergonomischen Arbeitsplatz-Analyse, Arbeitsplatz-Unterweisung und Beratung für den Arbeitsplatz im Büro und in der Verwaltung.

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ergonomie - Funktionelle Anatomie und Physiologie und Zusammenhänge - Verhältnisergonomie: Raum, Einrichtung, Umgebung und Werkzeuge - aktuelle Regelwerke, Normen und Gesetze - Verhaltensergonomie - Entspannungsmethoden und Selbsttherapieansätze - Grundlagen der Methodik und Didaktik - Überblick über Stressmanagement und Ernährung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	8 Lehrbände

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossener Berufsabschluss / Hochschulabschluss, eine fachliche Basisqualifikation im medizinischen Bereich (Arzt, medizinischer Assistenzberuf) oder Arbeitssicherheit (Sicherheitsingenieur, Umweltingenieur o. ä.) ist von Vorteil
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	800,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	800,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	5.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	97
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Fakultative Seminare und Video-Konferenzen können belegt werden, Näheres hierzu bitte beim Anbieter erfragen