Büro-Ergonomin / Büro-Ergonom für Office und Verwaltung

Titel	Büro-Ergonomin / Büro-Ergonom für Office und Verwaltung
Zulassungsnummer	7387821

Veranstalter

Adresse:	Just - Institut für Gesundheit und Management Am Ries 6 91301 Forchheim
Telnr:	+49 9191 735700
E-Mail-Adresse:	info@just-institut.de
Webseite:	https://www.just-institut.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der ergonomischen Arbeitsplatz-Analyse, Arbeitsplatz-Unterweisung und Beratung für den Arbeitsplatz im Büro und in der Verwaltung.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ergonomie - Funktionelle Anatomie und Physiologie und Zusammenhänge - Verhältnisergonomie: Raum, Einrichtung, Umgebung und Werkzeuge - aktuelle Regelwerke, Normen und Gesetze - Verhaltensergonomie - Entspannungsmethoden und Selbsttherapieansätze - Grundlagen der Methodik und Didaktik - Überblick über Stressmanagement und Ernährung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Lehrbiefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossener Berufsabschluss / Hochschulabschluss, eine fachliche Basisqualifikation im medizinischen Bereich (Arzt, medizinischer Assistenzberuf) oder Arbeitssicherheit (Sicherheitsingenieur, Umweltingenieur o. ä.) ist von Vorteil
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	800,00 €
Lehrgangskosten:	800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	97 Std. (129 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Seminare und Video-Konferenzen können belegt werden, Näheres hierzu bitte beim Anbieter erfragen