

# Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat)

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Titel</b>            | Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7387621   |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | WellnessinPerfektion WIP GmbH<br>Bayreuther Strasse 8<br>10787 Berlin                 |
| <b>Telnr:</b>          | +49 30 36288150   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@wellnessinperfektion.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.wellnessinperfektion.de">https://www.wellnessinperfektion.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz

---

## Inhalte

|  |  |
|--|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | B-Lizenz: Beruf Recht und Ausstattung - Training Wirbelsäule - Grundlagen Anatomie - Anamnese und Testing - Anatomie und Körperabschnitte; A-Lizenz: Training, Beine & Gesäß - Grundlagen Krankheitslehre - Training Rücken, Nacken & Armbeuger - Das eigene Mikro-Fitnessstudio - Training Brust, Schulter & Trizeps - Grundlagen Trainingsplanung - Dehnung & Stretching; Personal-Trainer Lizenz: Umgang mit Kunden - Sporternährung (Basics) - Cardio-Training (Basics) - Existenzgründung im Fitnessbereich |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 17 Lernskripte und 13 Videos   |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinterne Zertifikate |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | abgeschlossene Schulausbildung, Grundkenntnisse der Anatomie, gültiger erste Hilfe-Kurs oder eine medizinische Ausbildung, technische Voraussetzung: Standard-PC/Notebook mit aktueller Software und Internetzugang, Webcam, notwendige Equipment für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfungen, für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfung werden Probanden (Freund, Bekannter, Nachbar) benötigt |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung   |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 999,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 999,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 999,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |       |
|---|-------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 2.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 127   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.50 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 49    |

**Präsenzunterricht:**

6 Tage