Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat)

Titel	Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat)
Zulassungsnummer	7387621

Veranstalter

Adresse:	WellnessinPerfektion WIP GmbH Bayreuther Strasse 8 10787 Berlin
Telnr:	+49 30 36288150
E-Mail-Adresse:	info@wellnessinperfektion.de
Webseite:	https://www.wellnessinperfektion.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	B-Lizenz: Beruf Recht und Ausstattung - Training Wirbelsäule - Grundlagen Anatomie - Anamnese und Testing - Anatomie und Körperabschnitte; A-Lizenz: Training, Beine & Gesäß - Grundlagen Krankheitslehre - Training Rücken, Nacken & Armbeuger - Das eigene Mikro-Fitnessstudio - Training Brust, Schulter & Trizeps - Grundlagen Trainingsplanung - Dehnung & Stretching; Personal-Trainer Lizenz: Umgang mit Kunden - Sporternährung (Basics) - Cardio-Training (Basics) - Existenzgründung im Fitnessbereich
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	17 Lernskripte und 13 Videos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Zertifikate
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Schulausbildung, Grundkenntnisse der Anatomie, gültiger erste Hilfe-Kurs oder eine medizinische Ausbildung, technische Voraussetzung: Standard-PC/Notebook mit aktueller Software und Internetzugang, Webcam, notwendige Equipment für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfungen, für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfung werden Probanden (Freund, Bekannter, Nachbar) benötigt
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.999,00 €
Lehrgangskosten:	1.999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	10
Höhe der Raten:	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	120 Std. (160 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40

Präsenzunterricht:	4 Tage