

# Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat)

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz (Zertifikat)
<b>Zulassungsnummer</b>	7387621

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	WellnessinPerfektion WIP GmbH Bayreuther Strasse 8 10787 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 36288150
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@wellnessinperfektion.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.wellnessinperfektion.de">https://www.wellnessinperfektion.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A+B-Lizenz inkl. Personal-Trainer-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	B-Lizenz: Beruf Recht und Ausstattung - Training Wirbelsäule - Grundlagen Anatomie - Anamnese und Testing - Anatomie und Körperabschnitte; A-Lizenz: Training, Beine & Gesäß - Grundlagen Krankheitslehre - Training Rücken, Nacken & Armbeuger - Das eigene Mikro-Fitnessstudio - Training Brust, Schulter & Trizeps - Grundlagen Trainingsplanung - Dehnung & Stretching; Personal-Trainer Lizenz: Umgang mit Kunden - Sporternährung (Basics) - Cardio-Training (Basics) - Existenzgründung im Fitnessbereich
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	17 Lernskripte und 13 Videos

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinterne Zertifikate
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Schulausbildung, Grundkenntnisse der Anatomie, gültiger erste Hilfe-Kurs oder eine medizinische Ausbildung, technische Voraussetzung: Standard-PC/Notebook mit aktueller Software und Internetzugang, Webcam, notwendige Equipment für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfungen, für die Ausführung der Einsendevideos und Zoom-Prüfung werden Probanden (Freund, Bekannter, Nachbar) benötigt
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.999,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.999,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	120 Std. (160 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	40

<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Tage
---------------------------	--------