

Entspannungscoach (m/w/d)

| | |
|-------------------------|---------------------------|
| Titel | Entspannungscoach (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7386721 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin |
| Telefon: | +49 30 9860 1997-0 |
| E-Mail-Adresse: | kundenservice@ahab-akademie.de |
| Webseite: | https://www.ahab-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Entspannungscoach

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | I. Kursleiter*in für Autogenes Training: Das Stresskapitel, Autogenes Training, Der Acht-Wochen-Präventionskurs, Ausblick Autogenes Training, Kursleiterkompetenzen, Organisation und Kursvermarktung • II. Kursleiter*in für Progressive Muskelrelaxation: Das Stresskapitel, Progressive Muskelrelaxation, Der Acht-Wochen-Präventionskurs, Kursleiterkompetenzen, Organisation und Kursvermarktung • III. Stressmanagement-Trainer*in: Das Stresskapitel, Einweisung in den Präventionskurs, Kursleiterkompetenzen, Organisation und Kursvermarktung |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 11 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Lehrprobe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Empfohlen wird mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss oder eine berufliche Ausbildung, eine Vorbildung mit primärpräventivem Hintergrund und erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.090,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.090,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 1.090,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 2.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 73 Std. (97 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 8.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Ist nicht vorgesehen |

Zusätzliche Informationen

Der Kurs vermittelt die Kenntnisse zur Durchführung von anerkannten Präventionskursen. Für die Durchführung der Maßnahmen im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V kommen unter Berücksichtigung der Ausführungen zu den einzelnen Präventionsprinzipien Anbieter mit folgenden Voraussetzungen in Betracht: ? Grundqualifikation: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss im jeweiligen Fachgebiet (Handlungsfeld) ? Zusatzqualifikation: Einweisung in das durchzuführende Programm. Nähere Angabe dazu bietet die aktuelle Fassung „Leitfaden Prävention“ der GKV.