Vegane Ernährung für Sportler/innen

Titel	Vegane Ernährung für Sportler/innen
Zulassungsnummer	7385921

Veranstalter

Adresse:	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
Telnr:	+49 2247 7584679
E-Mail-Adresse:	info@ecodemy.de
Webseite:	https://ecodemy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen über vegane Ernährungsstrategien rund um Training und Wettkampf, deren vegane Umsetzung und den zu beachtenden Faktoren

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Vegane Ernährung für Sportler/innen: Vorteile, Beratung, Herausforderungen, Energiebilanz: Der Dreh- & Angelpunkt, Makro-, Mikronährstoffe und Supplemente, Flüssigkeitshaushalt, Ernährung und Verletzung, Medikamenteneinnahme, Schlaf, Sporternährung für Kinder & Jugendliche, Ernährungsstrategien um Training und Wettkampf, Erfassung und Kontrolle der Nährstoffaufnahme, Umsetzung der Ernährungsplanung im Alltag, Gewichtsmanagement, Gestörtes Essverhalten und Essstörungen, Verlaufskontrolle & Anpassungen des Plans

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	u.a. 4 Skripte (auch als PDF-Download), Studienkompass, 19 Videos , Selbstkontrollaufgaben, Multiple-Choice-Tests, Lerncommunity, digitale Nährstoffdatenbank auf einer digitalen Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	empfohlen wird eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur (veganen) Ernährungsberater/in; technische Voraussetzungen: handelsüblicher PC mit Internet-Zugang, Internetfähiges Endgerät mit aktuellem Browser und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	498,00 €
Lehrgangskosten:	498,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	249,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	181 Std. (241 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	21.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen