Group-Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Group-Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7385221

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Group-Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Humanbiologie, Sportbiologie und medizinische Grundlagen - Internationale Grundschritte des Aerobic, Bewegungslehre und Biomechanik - Ziele, Trainingsinhalte und Trainingssteuerung von Gruppenkursen - Planung von Choreografien, Aufbaumethoden und Hilfsmethoden - Cardio Power und Workout, Musiklehre und Mikro-Einsatz - Kommunikationstechniken, Motivationstechniken, Cueing und Teaching Skills
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	vorteilhaft sind Vorkenntnisse und eigene sportpraktische Erfahrung; Mindestalter 18 Jahre
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	198 Std. (264 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	80
Präsenzunterricht:	Fünf je 2-tägige Seminare an verschiedenen Orten