Trainer/in für Meditation und Achtsamkeit mit Kindern

Titel	Trainer/in für Meditation und Achtsamkeit mit Kindern
Zulassungsnummer	7385121

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung und Durchführung von Kursen und Seminare aus dem Bereich Meditation und Achtsamkeit mit Kindern

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Grundlagen der Entspannung - Stress und seine Auswirkungen auf Körper & Geist - Einstieg in die Entspannung - Stressreaktionen bei Kindern und Jugendlichen - Art der Entspannung & zugeordnete Entspannungstechniken - Präventiver & therapeutischer Einsatz von Entspannungsverfahren - Kontraindikationen - Mögliche Probleme bei der Vermittlung von Entspannungstechniken bei Kindern - Einstieg in die Meditation - Meditation in der fernöstlichen Tradition – Meditation in der westlichen Welt - Entspannung und Meditation für Kinder - Kindgerechte Meditationen - Körperhaltung am Anfang der Meditation - Mudras - Atemmeditationen für Kinder - Stille-Meditationen - Farben & Energie - Mandala – Bewegung, Klang und Mantren - Rituale - Gehmeditationen - Was ist Achtsamkeit - Die Bedeutung von Meditation & Achtsamkeit für Kinder - Grundlagen der Achtsamkeit - Verschiedene Formen und Elemente der Achtsamkeit - Achtsamkeit im Alltag - Atemanleitungen und Übungen - Übungen zur Wahrnehmung der Sinne - Übungen in der Natur - Geschichten für mehr Achtsamkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, Lernplattform, Studienanleitung, weitere Materialien (Ebook, Audiodatei)

Abschluss

Abschluss:	Teilnehmer/innen ohne pädagogische Vorqualifikation, die nicht an den fakultativen Online-Seminaren teilnehmen, erhalten ein Teilnahmezertifikat „Meditation & Achtsamkeit mit Kindern", Teilnehmer/innen, die an den Online-Seminaren teilnehmen oder über entsprechende Vorqualifikationen verfügen, erhalten ein institutsinternes Zertifikat "Trainer/in für „Meditation & Achtsamkeit mit Kindern"
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Erfahrungen im Bereich Meditation und Achtsamkeit, z.B. durch die Teilnahme an Kursen, Seminaren oder Retreats wird empfohlen, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, für die Teilnahme an den kostenpflichtigen Online-Seminaren wird zusätzlich eine Kamera. ein Mikrofon und ein Kopfhörer benötigt.
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	720,00 €
Lehrgangskosten:	720,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	120,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	361 Std. (481 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Online-Seminare (2 x 180 Minuten) können belegt werden. Näheres hierzu bitte beim Anbieter erfragen.