Trainer/in für Entspannung und Stressbewältigung mit Kindern

Titel	Trainer/in für Entspannung und Stressbewältigung mit Kindern
Zulassungsnummer	7385021

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Planung und Durchführung von Kursen zum Thema Entspannung und Stressbewältigung mit Kindern

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Grundlagen der Entspannung - Stress und seine Auswirkungen auf Körper & Geist - Stressreaktionen bei Kindern und Jugendlichen - Art der Entspannung & zugeordnete Entspannungstechniken - Präventiver & therapeutischer Einsatz von Entspannungsverfahren - Kontraindikationen - Mögliche Probleme bei der Vermittlung von Entspannungstechniken bei Kindern - kindgerechtes Autogenes Training - kindgerechte Progressive Muskelentspannung - Fantasiereisen - Begrüßungsspiele - Begrüßungsrituale - Bewegungsspiele - Entspannungsgeschichten für Kinder - Anleitungen als Geschichten mit Progressiver Muskelentspannung - Reime zum Mitmachen - Stressbewältigung- Säulen des multimodalen Stressmanagements - Bedarf, Aufbau und Inhalte des Anti Stress Trainings für Kinder - Stressfaktoren und Schutzfaktoren
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	Teilnehmer/innen ohne pädagogische Vorqualifikation, die nicht an den fakultativen Online-Seminaren teilnehmen, erhalten ein Teilnahmezertifikat „Entspannung & Stressbewältigung mit Kindern“, Teilnehmer/innen, die an den kostenpflichtigen Online-Seminaren teilnehmen oder über entsprechende Vorqualifikationen verfügen, erhalten ein institutsinternes Zertifikat "Trainer/in für Entspannung und Stressbewältigung mit Kindern"
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Erfahrungen im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung, z.B. durch die Teilnahme an Kursen, Seminaren oder Retreats wird empfohlen, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, für die Teilnahme an den Online-Seminaren wird zusätzlich eine Kamera. ein Mikrofon und ein Kopfhörer benötigt.
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	870,00 €
Lehrgangskosten:	870,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	145,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	361 Std. (481 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Online-Seminare (2 x 180 Minuten) können belegt werden, Näheres hierzu bitte beim Anbieter erfragen