

# Kursleiter\*in für Wirbelsäulengymnastik

<b>Titel</b>	Kursleiter*in für Wirbelsäulengymnastik
<b>Zulassungsnummer</b>	7382221

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
<b>Telefon:</b>	+49 30 9860 1997-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kundenservice@ahab-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Kursleiter\*in für Wirbelsäulengymnastik

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung in das Core-Training • Basiswissen Funktionelle Anatomie? Grundlagen des Core-Trainings ? Anatomie und Motorik ? Fehlhaltungen, Krankheitsbilder und Kontraindikationen • Core-Training ? Ein Core-Training planen ? Die Core-Trainingseinheit ? Core-Übungen • Wirbelsäulengymnastik - Präventionskurs
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	4 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, Vorbildung mit primärpräventivem Hintergrund, Erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung, regelmäßige Routine im Core- oder Fitnesstraining für den Aufbau von Trainerkompetenzen; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	199,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	199,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	19 Std. (25 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

## Zusätzliche Informationen

Bitte beachten Sie: Zur Durchführung von Präventionsangeboten kommen Fachkräfte in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss verfügen, insbesondere • Gesundheitswissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor) • Ärztin/Arzt •

Sportwissenschaftler\*in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor) • Sport- und Gymnastiklehrer\*in • Physiotherapeut\*in, Krankengymnast\*in • Ergotherapeut\*in • Erzieher\*in • Gesundheitspädagogin/Gesundheitspädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor).