Kursleiter*in für Wirbelsäulengymnastik

Titel	Kursleiter*in für Wirbelsäulengymnastik
Zulassungsnummer	7382221

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Kursleiter*in für Wirbelsäulengymnastik

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Core-Training • Basiswissen Funktionelle Anatomie? Grundlagen des Core-Trainings ? Anatomie und Motorik ? Fehlhaltungen, Krankheitsbilder und Kontraindikationen • Core-Training ? Ein Core-Training planen ? Die Core-Trainingseinheit ? Core-Übungen • Wirbelsäulengymnastik - Präventionskurs
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, Vorbildung mit primärpräventivem Hintergrund, Erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung, regelmäßige Routine im Core- oder Fitnesstraining für den Aufbau von Trainerkompetenzen; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	199,00 €
Lehrgangskosten:	199,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	19 Std. (25 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Bitte beachten Sie: Zur Durchführung von Präventionsangeboten kommen Fachkräfte in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss verfügen, insbesondere • Gesundheitswissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor) • Ärztin/Arzt •

Sportwissenschaftler*in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor) • Sport- und Gymnastiklehrer*in • Physiotherapeut*in, Krankengymnast*in • Ergotherapeut*in • Erzieher*in • Gesundheitspädagogin/Gesundheitspädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor).