Sport MentaltrainerIn B-Lizenz

Titel	Sport MentaltrainerIn B-Lizenz
Zulassungsnummer	7382021

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	info@sportausbildung.com
Webseite:	https://www.sportausbildung.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich mentale Prozesse, psychologische Theorien und mentale Methoden für eine berufliche Tätigkeit als Sport Mentaltrainer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Anatomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportpsychologie - Kundenorientiertes Arbeiten - Sportverletzungen - Grundlagen der Ernährung - Konzentration und Aufmerksamkeit - Mentale Regeneration - Trainings- und Wettkampfvorbereitung - Mentales Training - Motivation - Stressmanagement und Entspannungstechniken -Sportkompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	798,00 €
Lehrgangskosten:	798,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	133,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	431 Std. (575 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	20.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	1
Präsenzunterricht:	1 UStd. Online-Fachgespräch und 16 UStd. fakultative Onlineseminare