

Kursleiter*in für Beckenbodengymnastik

| | |
|-------------------------|----------------------------------------|
| Titel | Kursleiter*in für Beckenbodengymnastik |
| Zulassungsnummer | 7381621 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Adresse: | AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin |
| Telefonnr.: | +49 30 9860 1997-0 |
| E-Mail-Adresse: | kundenservice@ahab-akademie.de |
| Webseite: | https://www.ahab-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Kursleiter*in für Beckenbodengymnastik

Inhalte

| | |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lehrgangsinhalte: | Der Beckenboden • Anatomische Grundlagen • Basiswissen Funktionelle Anatomie • Beckenbodenschwäche und Erkrankungen • Schwangerschaft und Geburt • Ziele & Zielgruppen • Aufbau einer Stunde in der Beckenbodengymnastik • Stundenbilder • Übungssammlung |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 8 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe |

Abschluss

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
|-------------------|--------------------------|

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |
|-----------------------------|--------------------------|

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, Vorbildung mit primärpräventivem Hintergrund, Erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung, regelmäßige Routine in der Beckenbodengymnastik oder verwandten Formen der Bewegungsförderung für den Aufbau von Trainerkompetenzen; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|----------------------------------------|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 199,00 € |
| Lehrgangskosten: | 199,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 199,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 1.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 22 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 5.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Ist nicht vorgesehen |