

# Fitnesstrainer/in A-Lizenz

|                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| <b>Titel</b>            | Fitnesstrainer/in A-Lizenz |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7381521                    |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | IFAA GmbH<br>Durlacher Str. 12<br>68775 Ketsch        |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 173 5274829                                       |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | joerg.winkler@ifaa.de                                 |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz mit den Schwerpunkten Medical Fitness, Smallgrouptraining, Performance Training und Hypertrophietraining

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Medical Fitness - Smallgrouptraining -<br>Performance Training - Hypertrophietraining |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 4 Online-Module   |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Fitnesstrainer B-Lizenz, Personal Trainer Lizenz oder Vergleichbares, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account, Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.499,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.499,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 12         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 124,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 328 Std. (437 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 24  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 4 Tage Präsenzunterricht                          |