

# Fitnessstrainer/in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer/in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7381521

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnessstrainer/in A-Lizenz mit den Schwerpunkten Medical Fitness, Smallgrouptraining, Performance Training und Hypertrophietraining

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Medical Fitness - Smallgrouptraining - Performance Training - Hypertrophietraining
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	4 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Fitnessstrainer B-Lizenz, Personal Trainer Lizenz oder Vergleichbares, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account, Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.499,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.499,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	124,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	328 Std. (437 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	24
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Tage Präsenzunterricht