Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7381521

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz mit den Schwerpunkten Medical Fitness, Smallgrouptraining, Performance Training und Hypertrophietraining

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medical Fitness - Smallgrouptraining - Performance Training - Hypertrophietraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitnesstrainer B-Lizenz, Personal Trainer Lizenz oder Vergleichbares, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account, Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.499,00 €
Lehrgangskosten:	1.499,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	124,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	328 Std. (437 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	24
Präsenzunterricht:	4 Tage Präsenzunterricht