Yin Yoga Grundausbildung

Titel	Yin Yoga Grundausbildung
Zulassungsnummer	7381321

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yin Yoga Kursstunden aufbauen und unterrichten zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Geschichte und Entstehung des Yin Yoga - Intensives Praxistraining - Aufbau und Sequencing von Yin Yoga Kursstunden - Ausrichtung und Ausführung der Asanas im Yin Yoga - Variationen von Asanas und der Einsatz von Hilfsmitteln - Yin Yoga als Faszien Yoga- Einführung in die Lehre der Faszien, unser Körpersinn - Physiologische Anatomie - Einführung in einfache Mentaltechniken - Aufbau und Sequencing von Yin und Yang Kursstunden
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	VINYASA Power Yoga Master Lizenz oder vergleichbare, abgeschlossene Yoga-Lehrer*in Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Software zum Abspielen von Film-Dateien, Lautsprecher/ Kopfhörer
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	589,00 €
Lehrgangskosten:	589,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	147,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	60 Std. (80 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen