

# Yin Yoga Grundausbildung

<b>Titel</b>	Yin Yoga Grundausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7381321

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>TeInr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	ifaa@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yin Yoga Kursstunden aufbauen und unterrichten zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Geschichte und Entstehung des Yin Yoga - Intensives Praxistraining - Aufbau und Sequencing von Yin Yoga Kursstunden - Ausrichtung und Ausführung der Asanas im Yin Yoga - Variationen von Asanas und der Einsatz von Hilfsmitteln - Yin Yoga als Faszien Yoga- Einführung in die Lehre der Faszien, unser Körpersinn - Physiologische Anatomie - Einführung in einfache Mentaltechniken - Aufbau und Sequencing von Yin und Yang Kursstunden
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	VINYASA Power Yoga Master Lizenz oder vergleichbare, abgeschlossene Yoga-Lehrer*in Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Software zum Abspielen von Film-Dateien, Lautsprecher/ Kopfhörer
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	589,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	589,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	147,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	60
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen