

Yin Yoga Grundausbildung

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Titel | Yin Yoga Grundausbildung |
| Zulassungsnummer | 7381321 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch |
| TeInr: | +49 173 5274829 |
| E-Mail-Adresse: | ifaa@ifaa.de |
| Webseite: | https://www.ifaa.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yin Yoga Kursstunden aufbauen und unterrichten zu können

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Geschichte und Entstehung des Yin Yoga - Intensives Praxistraining - Aufbau und Sequencing von Yin Yoga Kursstunden - Ausrichtung und Ausführung der Asanas im Yin Yoga - Variationen von Asanas und der Einsatz von Hilfsmitteln - Yin Yoga als Faszien Yoga- Einführung in die Lehre der Faszien, unser Körpersinn - Physiologische Anatomie - Einführung in einfache Mentaltechniken - Aufbau und Sequencing von Yin und Yang Kursstunden |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | Online-Module |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | VINYASA Power Yoga Master Lizenz oder vergleichbare, abgeschlossene Yoga-Lehrer*in Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Software zum Abspielen von Film-Dateien, Lautsprecher/ Kopfhörer |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 589,00 € |
| Lehrgangskosten: | 589,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 147,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 4.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 60 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 3.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Sind nicht vorgesehen |