# Functional Trainer/in

| | |
|---|---|
| **Titel** | Functional Trainer/in |
| **Zulassungsnummer** | 7381221 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | AHAB-Akademie GmbH<br>Grünauer Straße 3<br>12557 Berlin |
| **Telnr:** | +49 30 9860 1997-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | kundenservice@ahab-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.ahab-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Functional Trainer/in

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Einführung in das Functional-Training • Anatomische und physiologische Grundlagen • Funktionelles Trainingsmodell • Analyse und Diagnostik • Trainingsplanung und Coaching • Praxis des funktionellen Trainings: Funktionelle Bewegung, Leistung und Fertigkeiten |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 6 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, mind. Qualifikation als Fitnesstrainer B-Lizenz, Praxiserfahrung im Erstellen und Anleiten von Trainingsplänen, Grundkenntnisse über Anatomie und Trainingslehre, Praktische Trainingserfahrung; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 299,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 299,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 299,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 1.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 22 Std. (29 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 5.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |