

Functional Trainer/in

Titel	Functional Trainer/in
Zulassungsnummer	7381221

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telefonnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Functional Trainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Functional-Training • Anatomische und physiologische Grundlagen • Funktionelles Trainingsmodell • Analyse und Diagnostik • Trainingsplanung und Coaching • Praxis des funktionellen Trainings: Funktionelle Bewegung, Leistung und Fertigkeiten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	6 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, mind. Qualifikation als Fitnesstrainer B-Lizenz, Praxiserfahrung im Erstellen und Anleiten von Trainingsplänen, Grundkenntnisse über Anatomie und Trainingslehre, Praktische Trainingserfahrung; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	22 Std. (29 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen