

# Ernährungsberater/in

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Titel</b>            | Ernährungsberater/in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7381121              |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | AHAB-Akademie GmbH<br>Grünauer Straße 3<br>12557 Berlin                 |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 30 9860 1997-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | kundenservice@ahab-akademie.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Ernährungsberater/in

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen der Ernährung: Nährstoffe und Flüssigkeitshaushalt, Nahrungsaufnahme & Verdauung, Energiebereitstellung; Moderne alternative Ernährungsweisen; Ernährung bei besonderen Personengruppen; Medizinische Aspekte der Ernährung; Arbeit als Ernährungsberater |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 7 Module auf einer digitalen Lernplattform, Modulskripte, Fragebögen, Protokolle und Checklisten, Videos, Selbstkontrollaufgaben   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Empfohlen wird mindestens ein mittlerer Bildungsabschluß oder eine berufliche Ausbildung, eine Vorbildung mit primärpräventivem Hintergrund und erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung;<br>Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 399,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 399,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 399,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 1.00                 |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 30                   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 7.00                 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                    |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Ist nicht vorgesehen |