

# Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach (m/w/d)

<b>Titel</b>	Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7380521

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 67570-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@ils.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Achtsamkeitspraxis; Wirkmechanismen und Anwendungsmöglichkeiten im Coaching; Achtsamkeit auf Ebene des Körpers; Wohlbefinden und Gesundheit; Achtsamkeit eigener Gedanken, Gefühle; Selbstwahrnehmung und Meditation; Achtsamkeit am Arbeitsplatz; Effektivität und positive Kommunikation; Achtsamkeit in Familie und Privatleben; Mitgefühl und positive Beziehungen; Achtsamkeit in Bezug auf Umwelt, Kultur(en) und Ethik
--------------------------	---

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 8 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum
---	--

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 23 Jahre, mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit; erste eigene Erfahrungen mit Achtsamkeit; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	siehe ergänzende Information

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.347,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.347,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	21
<b>Höhe der Raten:</b>	207,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	21.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	868
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00

<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	74
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 3 Tage).

---

## Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Ggf. können Seminare in Onlineseminare umgewandelt werden. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.