

Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach (m/w/d)

| | |
|-------------------------|--|
| Titel | Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7380521 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg |
| Telnr: | +49 40 67570-0 |
| E-Mail-Adresse: | kursinfo@ils.de |
| Webseite: | https://www.ils.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

Inhalte

| | |
|--------------------------|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der Achtsamkeitspraxis; Wirkmechanismen und Anwendungsmöglichkeiten im Coaching; Achtsamkeit auf Ebene des Körpers; Wohlbefinden und Gesundheit; Achtsamkeit eigener Gedanken, Gefühle; Selbstwahrnehmung und Meditation; Achtsamkeit am Arbeitsplatz; Effektivität und positive Kommunikation; Achtsamkeit in Familie und Privatleben; Mitgefühl und positive Beziehungen; Achtsamkeit in Bezug auf Umwelt, Kultur(en) und Ethik |
|--------------------------|---|

| | |
|---|--|
| Medien, die Bestandteile des Fernlehangebots sind: | 24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 8 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum |
|---|--|

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Abschluss: | keine Prüfung |
| Art des Abschlusses: | keine Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter: 23 Jahre, mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit; erste eigene Erfahrungen mit Achtsamkeit; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | siehe ergänzende Information |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 4.347,00 € |
| Lehrgangskosten: | 4.347,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 21 |
| Höhe der Raten: | 207,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 21.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 868 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 9.00 |

| | |
|---|--|
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 74 |
| Präsenzunterricht: | 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 3 Tage). |

Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Ggf. können Seminare in Onlineseminare umgewandelt werden. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.